



**Prof. univ. dr. ILEANA
PREJBEANU -**

**Medicină cu empatie și echilibru
pentru o viață mai bună**

În medicina modernă, adevărata valoare nu se măsoară doar în competență, ci și în empatie și viziune. **Prof. univ. dr. Ileana Prejbeanu** este unul dintre acei medici care îmbină știința cu grija autentică pentru oameni — un profesionist care

construiește sănătate prin educație, echilibru și responsabilitate.

Absolventă a **Universității de Medicină și Farmacie din Craiova**, unde este astăzi profesor universitar și coordonator de programe educaționale, **prof. univ. dr. Ileana Prejbeanu** s-a remarcat printr-o carieră dedicată formării viitorilor specialiști și promovării medicinei preventive. Prin activitatea sa universitară și implicarea constantă în comunitate, promovează o medicină centrată pe om — care tratează cauzele, nu doar simptomele.

Excelență academică și grijă pentru oameni

Cu o vastă experiență didactică și medicală, **prof. univ. dr. Ileana Prejbeanu** a format generații de medici care duc mai departe valorile sale: rigoare, empatie și echilibru.

Activitatea sa științifică include numeroase lucrări, proiecte de cercetare și participări la conferințe naționale și internaționale, toate având ca obiectiv îmbunătățirea calității vieții pacienților.

Pentru dr. Ileana Prejbeanu, **educația pentru sănătate** este esențială: „*Fiecare decizie zilnică contează. Prevenția nu este un act singular, ci un mod de a trăi.*”

Prin participarea la campania **Dona Lifestyle**, **prof. univ. dr. Ileana Prejbeanu** contribuie la formarea unei comunități care alege conștient sănătatea — prin informare, prevenție și echilibru emoțional. Programul aduce împreună medici, farmaciști și pacienți într-un demers comun: transformarea stilului de viață într-un instrument al sănătății durabile.

Participanții la program beneficiază de:

- evaluări medicale personalizate,
- consiliere nutrițională și psihologică,
- sesiuni educaționale interactive,
- activități de fitness online,
- suport constant din partea echipei medicale Dona Lifestyle.

Un model de inspirație

Prin profesionalismul și pasiunea sa, **prof. univ. dr. Ileana Prejbeanu** inspiră o **schimbare de mentalitate**:

- de la tratarea bolilor la cultivarea echilibrului,
- de la neglijență la responsabilitate personală.

Cariera sa reprezintă un exemplu de **exelență medicală, integritate și devotament față de sănătatea publică**.

Alătură-te comunității Dona Lifestyle și descoperă cum alegerile conștiente pot transforma viața — zi de zi.

Contact: Centrul medical Dr. Ianosi

Telefon pentru programari: [0351 178 448](tel:0351178448), call center

Adresa și numele clinicii: Centrul medical Dr. Ianosi - Bulevardul Carol, nr. 99, Craiova

INFORMAȚII DESPRE ÎNSCRIEREA ÎN PROGRAMUL DONA LIFESTYLE – PROF. UNIV. DR. ILEANA PREJBEANU

Dacă alegeți să vă înscrieți în programul coordonat de **prof. univ. dr. Ileana Prejbeanu**, vă aducem la cunoștință următoarele:

Pachetul “Dona LifeStyle” are o valoare totală de 2.422 lei, din care Fundația farmaciilor DONA acoperă suma de 2.100 lei. **Diferența de 322 lei va fi achitată de beneficiar, în 2 tranșe:** una – la prima consultație, care se va desfășura după semnarea contractului de participare în proiect, a doua – la a treia consultație. **Ședințele se desfășoară cu prezență fizică si doar rareori online.**

CE INCLUDE CONTRIBUȚIA ACOPERITĂ DE FUNDAȚIE (2.100 LEI):

- a. **Analize medicale specifice** (neacoperite de CNAS, ex: Indicele HOMA, analiza corporală Tanita - la început si final de proiect, hemoglobina glicozilată, proteina totală serică), în limita a **300 lei**, în baza parteneriatului cu clinica **Hope &Care Medical SRL**.
Punct de recoltare - REGINA MARIA - CRAIOVA CALEA BUCURESTI
Adresa: Calea Bucuresti, bl A13, sc 3, ap 1, jud Dolj, Craiova
Contact: Borontis Ilaria
Tel: 0760.018.103
- b. **Sesiuni de consiliere nutrițională personalizată – 4 consultații cu medic nutriționist, si 2 sesiuni de psiho nutritie**, ce includ:
 - a. evaluarea stării de sănătate, metabolice și a riscurilor asociate cu obezitatea
 - b. stabilirea obiectivelor,
 - c. plan alimentar individualizat și adaptări în funcție de obiectiv si progres,
 - d. monitorizare și motivare continua,
 - e. suport emoțional,
 - f. abordări de nutriție si igienă alimentară.
- c. **Acces la activități online**, precum:
 - Sesiuni de antrenamente de **fitness online, săptămânale**, adaptate nivelului fiecăruia.
- d. **Echipamente pentru auto-monitorizare:**
 - cântar smart, centimetru, glucometru, jurnal tipărit.
 - **Ceasul inteligent** va fi oferit ca instrument motivațional după ce participantul a slăbit minimum **3 kg**.

BENEFICII SUPLIMENTARE OFERITE DE FUNDAȚIE:

Participarea gratuită la **4 workshop-uri educaționale**, susținute de medicii nutriționiști sau psihologii implicați în proiect.

Participarea săptămânală a beneficiarilor la o sesiune online de 30-45 de minute de întrebări și răspunsuri (Q&A), susținută de medicii implicați în proiect, **suport si Q&A pe grupul de whatsapp** al proiectului.

Suport din partea **farmaciștilor voluntari**, constând în:

- Informarea pacienților despre proiect și îndrumarea către platforma Fundației pentru înscriere.
- Promovarea programului în mod etic (fără promovarea de produse comerciale).

- Distribuirea de materiale educaționale despre nutriție și stil de viață sănătos – disponibile gratuit în farmaciile partenere sau pe site-ul oficial: www.fundatiadona.ro
- Ghidaj în utilizarea corectă a echipamentelor de auto-monitorizare (ex: glucometru, tensiometru), fără interpretări medicale directe.
- Sprijin săptămânal pentru participanți prin:
 - recomandarea de resurse utile,
 - asistență la instalarea aplicațiilor necesare (dacă este cazul),
 - transmiterea datelor către echipa proiectului, cu respectarea normelor GDPR.
- Informații educaționale de bază privind sănătatea, nutriția și obiceiurile sănătoase – în limitele competențelor farmaceutice.
- Îndrumare și suport continuu pentru parcurgerea etapelor programului.
- Posibilitatea participării la sesiuni de tip Q&A, mentorat online sau discuții de grup, în funcție de disponibilitate.
- Suport general, în farmacie sau online (email, telefon), fără a substitui consultul medical, în conformitate cu normele etice ale profesiei de farmacist.