



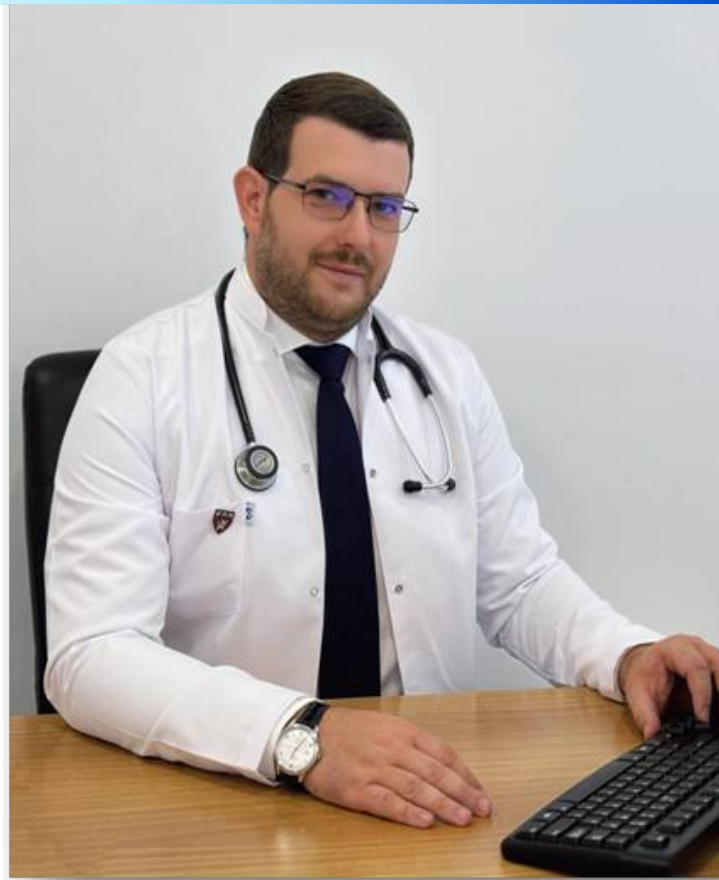
DONA Lifestyle – Ediția a II-a

Schimbarea reală începe aici

Există momente în care simți că trebuie să faci o schimbare. Nu una temporară, nu una superficială, ci o transformare reală pentru sănătate, pentru echilibru, pentru o viață mai bună.

DONA Lifestyle revine cu ediția a II-a, un program construit pe rezultate reale, expertiză medicală și grijă autentică pentru fiecare beneficiar.

Prima ediție a demonstrat deja impactul: rezultate vizibile, schimbări sustenabile și oameni care au redescoperit energia, încrederea și bucuria unui stil de viață sănătos. Beneficiarii au apreciat nu doar rezultatele, ci și modul în care au fost tratați — cu empatie, căldură și disponibilitate reală.



**Conf. univ. dr.
Alexandru Nechifor**

Fiecare consultație a însemnat timp real dedicat fiecărui beneficiar, cu empatie, atenție și implicare, într-un proces construit pe încredere și susținere.

CONF. UNIV. DR. ALEXANDRU NECHIFOR
Un medic care nu tratează doar simptome, ci oameni.

Conf. univ. dr. Alexandru Nechifor este medic specialist în medicină internă, doctor în științe medicale și cadru universitar la Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați.

Cu formare internațională, Harvard Medical School, și o activitate științifică solidă, este recunoscut pentru abordarea sa complexă în managementul bolilor metabolice și cardiovasculare, în special diabetul zaharat, obezitatea și sindromul metabolic.

Îmbină rigoarea științifică cu o abordare profund umană, oferind pacienților nu doar tratament, ci și înțelegere, claritate și direcție. Pentru el, prevenția și echilibrul sunt esențiale, iar nutriția reprezintă un pilon fundamental al sănătății.

Consultațiile sunt construite ca un dialog real, bazat pe educație, personalizare și sprijin continuu. Pacienții îl descriu ca pe un medic care ascultă, explică și oferă soluții adaptate vieții reale — un partener de încredere în procesul de schimbare.

În cadrul programului DONA Lifestyle, Conf. univ. dr. Alexandru Nechifor **este coordonatorul zonei de Sud-Est**, acoperind județele: **Galați, Brăila, Constanța, Ialomița, Călărași, Tulcea și Buzău.**

Prin desfășurarea **consultațiilor și în format online**, **programul devine accesibil oriunde v-ați afla**, permițând beneficiarilor să fie ghidați direct de medic, **indiferent de orașul sau județul în care vă aflați.**

DONA Lifestyle nu este o dietă. Este un proces de transformare.

Programul este construit pentru a oferi:

- evaluare medicală și metabolică completă
- plan nutrițional personalizat
- monitorizare și ajustare continuă
- suport emoțional și motivațional
- educație pentru un stil de viață sănătos și sustenabil

Flexibilitate adaptată nevoilor tale. Ședințele se desfășoară:

- cu prezență fizică sau
- online

Programul este gândit pentru a se integra în viața ta, nu pentru a o complica.

Program și contact

TERRA CLINIQUE

Program: Luni – Vineri, 09:00 – 17:00

Email: alexandrunechiformed@yahoo.com

Telefon programări: 0741 957 238 (asistent programări)

Adresă cabinet: Galați, Aleea Meteo nr. 4 (cartier Traian)

Beneficiarul va efectua programările pentru ședințele de nutriție și psihonutriție folosind datele de contact indicate.

DONA Lifestyle – Ediția a II-a

Schimbarea nu începe mâine. Începe atunci când alegi să faci primul pas.