

DONA Lifestyle – Ediția a II-a Schimbarea reală începe aici



DR FLORIN IOAN BĂLĂNICĂ

Medicul care îți schimbă viața, nu doar corpul.

Cu peste 22 de ani de experiență în psihonutriție, medicină a stilului de viață și comportamente alimentare, Dr. Florin Ioan Bălănică abordează sănătatea într-un mod diferit: la intersecția dintre nutriție, psihologie și medicină.

Dr. Florin Ioan Bălănică este:

- psihonutriționist senior, specializat în comportamente alimentare

- fondator #MetodaDrBalanica – metodă medicală românească de prevenție și terapie a obezității, bazată pe intervenție psihonutrițională personalizată
- fondator #MetodaAcasa – model bio-psiho-nutrițional integrativ de reeducare comportamentală alimentară prin intervenție parentală ghidată
- promotor al Medicinii Culinare în România
- coordonator al Centrului Integrat de Management și Terapie a Obezității Medicover.

Dar ceea ce îl diferențiază cu adevărat este experiența personală: Dr. Florin Ioan Bălănică a fost primul lui pacient.

A slăbit 104 kg în 8 luni. Fără intervenții chirurgicale. Fără diete extreme. Fără soluții miraculoase. Și fără să pună niciun kilogram înapoi.

Rezultate reale. Transformări reale.

Prima ediție DONA Lifestyle nu a fost doar un program. A fost o experiență care a schimbat vieți. Sub coordonarea Dr. Florin Ioan Bălănică, participanții au obținut rezultate remarcabile: mai multă energie, mai mult control, mai multă încredere.

Pentru că nu vorbim doar despre slăbit. Vorbim despre echilibru, sănătate și o viață recâștigată.

Dr. Florin Ioan Bălănică - „Am fost acolo unde ești tu acum. Știu cum se simte. Nu îți promit că va fi ușor. Dar îți garantez că este posibil.”

Este momentul tău!

Nu mai amâna. Nu mai căuta soluții rapide. Nu mai negocia cu sănătatea ta.

Alege schimbarea care durează.

Alege echilibrul.

Alege DONA Lifestyle – ediția a II-a.



Cum funcționează – Ediția a II-a?

Programul este creat pentru viața reală, nu pentru perfecțiune:

- Ședințe online, ușor de integrat în programul tău
- Posibilitate de întâlniri fizice, la cerere
- Ghidare personalizată, adaptată nevoilor tale
- Suport constant, empatic și profesionist
- Fără diete restrictive. Fără obsesia caloriilor. Fără compromisuri inutile.

De ce funcționează?

pentru că nu primești o dietă. Primești o strategie de viață.

înveți să îți înțelegi corpul

îți schimbi relația cu mâncarea

îți gestionezi emoțiile și stresul

construiești obiceiuri care rămân

Program și contact

www.drbalanica.ro

email: florin@lifereverser.ro

Program: Luni – Vineri, 09:00 – 17:00

Telefon pentru programări:

0737211547 – As. Carmen

Beneficiarul va efectua programările pentru ședințele de nutriție și psihonutriție folosind datele de contact indicate.

Consultațiile au loc online, oferindu-vă libertatea de a participa în program indiferent de orașul sau județul în care vă aflați.

Având specializare în psihonutriție, Dr. Florin Bălănică va susține personal ședințele de psihonutriție.