



## **DR. COSMINA VULPESCU**

Medic specialist Diabet, Nutriție și Boli Metabolice

Ai încercat de multe ori să slăbești și nu ai obținut rezultatele dorite?

Te simți obosit(ă), fără energie sau copleșit(ă) de diete care nu funcționează?

Nu ești singur(ă). Și, mai important, nu este vina ta.

**Dr. Cosmina Vulpescu** înțelege că lupta cu greutatea și dezechilibrele metabolice nu țin doar de voință. Este vorba despre metabolism, hormoni, stil de viață și stres — iar fiecare pacient are o poveste diferită.

Abordarea ei este una empatică, personalizată și bazată pe dovezi științifice, astfel încât tu să obții rezultate reale și durabile.

Împreună cu **Dr. Cosmina Vulpescu** veți:

- identifica cauzele reale ale creșterii în greutate
- construi un plan alimentar adaptat stilului tău de viață
- învăța cum să îți menții rezultatele pe termen lung
- îți recăpăta energia, echilibrul și încrederea în tine.

Scopul nu este doar să slăbești, ci să îți transformi sănătatea și calitatea vieții.

Cu formare solidă în cadrul UMF „Carol Davila” și Institutului „N.C. Paulescu”, **Dr. Cosmina Vulpescu** este în prezent și doctorand, implicată activ în cercetare asupra diabetului și afecțiunilor metabolice.

Prezență media:

- invitată în podcasturi Radio România
- apariții TV și online (inclusiv Antena Satelor)

Consultațiile sunt disponibile:

- în cabinet
- online, de oriunde te afli

“Sunt Dr. Cosmina Vulpescu. În practica mea, întâlnesc frecvent pacienți care se confruntă nu doar cu kilogramele în plus, ci și cu frustrări, încercări repetate, obositoare și rezultate greu de menținut.

Știu că lupta cu greutatea nu este doar o chestiune de voință, ci implică factori multipli, de la scăderea metabolismului bazal la stilul de viață dezorganizat și la stresul cotidian. De aceea, abordarea mea este una personalizată și bazată pe dovezi științifice, adaptată fiecărui pacient.

Împreună vom identifica cauzele care au dus la creșterea în greutate și vom construi un plan realist, care să îți susțină sănătatea pe termen lung. Scopul este nu doar scăderea în greutate, ci obținerea unui echilibru durabil și îmbunătățirea calității vieții”.

Fiecare schimbare începe cu o decizie. Iar atunci când ai alături un medic care te ascultă, te înțelege și te ghidează corect, drumul devine mai clar și mai ușor de parcurs. Ai dreptul la o viață în care să te simți bine în corpul tău.

## **DONA Lifestyle – Ediția a II-a** **Schimbarea reală începe aici**

Credem într-o medicină care vede dincolo de analize și diagnostice. O medicină care ascultă, înțelege și însoțește.

Poate ai trecut deja prin numeroase încercări.

Poate ai urmat diete, ai făcut eforturi și, totuși, rezultatele nu au fost cele dorite.

Adevărul este că schimbarea nu pornește din restricții, ci din înțelegerea profundă a corpului tău.

Nu este despre ambiție dusă la extrem.

Nu este despre soluții rapide.

Este despre echilibru, consecvență și ghidare corectă.



Este momentul tău.  
Nu mai amâna.  
Nu mai căuta soluții rapide.  
Nu mai negocia cu sănătatea ta.  
Alege schimbarea care durează.  
Alege echilibrul.  
**Alege DONA Lifestyle – ediția a II-a.**

**Program și contact**

**ANNA CLINICS**

Program: Luni – Vineri, 09:00 – 17:00

**Telefon programări: 0721 269 099**

As: Liliana Funie

**Beneficiarul va efectua programările** pentru ședințele de nutriție, psihonutriție și analize folosind datele de contact indicate. Medicul vă va ghida către psihonutriționistul colaborator.

