

DONA Lifestyle – Ediția a II-a Schimbarea reală începe aici

Există momente în viață când simți că trebuie să faci o schimbare. Nu doar pentru cum arăți. Ci pentru cum te simți. Pentru sănătatea ta. Pentru viitorul tău.



**Lector univ. dr.
Anca-Elena Crăciun**

DONA Lifestyle revine.

Mai puternic. Mai eficient. Mai aproape de oameni. După succesul primei ediții, în care rezultatele au fost cu adevărat remarcabile, programul continuă să transforme vieți.

Beneficiarii au descoperit nu doar soluții medicale, ci și înțelegere, empatie, căldură și sprijin real. Pentru că, uneori, diferența nu o face doar tratamentul... ci omul din fața ta.



Lector univ. dr. Anca-Elena Crăciun nu este doar un medic. Este un ghid în procesul de transformare.

Medic primar în diabet, nutriție și boli metabolice, doctor în științe medicale și cadru universitar, îmbină știința de ultimă generație cu o abordare profund umană a pacientului.

Lector univ. dr. Anca-Elena Crăciun este coordonatoarea DONA Lifestyle pentru zona Nord-Vest și Centru, acoperind: Cluj, Satu Mare, Baia Mare, Alba, Bihor, Arad, Timiș, Mureș, Brașov, Sibiu, Hunedoara.

Această responsabilitate confirmă nu doar expertiza sa, ci și încrederea acordată la nivel regional pentru a ghida pacienții către rezultate reale și sustenabile.

Abordarea sa este diferită: nu tratează doar analizele, ci întregul om – fizic, emoțional și comportamental.





„Motivația ne ajută să facem primul pas, dar obiceiurile zilnice sunt cele care duc la rezultate durabile.”

Pacienții o descriu ca fiind un medic atent, răbdător și extrem de clar în explicații — un profesionist care nu doar prescrie, ci ascultă, explică și încurajează.

În cabinetul său:

- dialogul devine terapie
- încrederea se construiește pas cu pas
- iar consilierea nutrițională se transformă într-un proces profund de autocunoaștere și echilibru

Prin profesionalism, implicare și deschidere autentică față de fiecare om, **lector univ. dr. Anca Elena Crăciun** devine un reper al diabetologiei moderne din România — un medic care îmbină cercetarea cu practica, știința cu empatia și ghidarea medicală cu sprijinul real. Un medic care nu doar tratează... ci ajută oamenii să își regăsească echilibrul, pas cu pas.





De ce DONA Lifestyle este diferit?

Pentru că nu este o dietă. Nu este un program standard. Nu este o soluție rapidă. Este un proces.

Un proces în care:

înțelegi ce se întâmplă în corpul tău

înveți să îți construiești obiceiuri sănătoase

primești sprijin constant

și îți recâștigi echilibrul

Prima ediție DONA Lifestyle a demonstrat un lucru esențial: când medicina este făcută cu empatie, rezultatele apar.

Participanții au plecat cu:

- mai multă energie
- control mai bun al sănătății
- încredere în propriul corp
- și, cel mai important, cu obiceiuri care durează.





DONA Lifestyle ediția a II-a – mai mult decât un program.

Este șansa ta de a începe din nou.

Corect. Ghidat. Cu sens.

Nu amâna schimbarea

Nu există moment perfect.

Există doar momentul în care alegi să începi.

Program și contact

Clinica MEDSAN

Email: cluj.medsan@affidea.ro

Telefon programări: 0770 594 756;
0264.594.756

Locație consultații: Str. Ilie Macelaru nr. 28, Cluj-Napoca (în vecinătatea BT Arena și Platinia – parcare gratuită)



Consultațiile se desfășoară online sau fizic. Prin desfășurarea consultațiilor și în format online, programul devine accesibil oriunde v-ați afla, permițând beneficiarilor să fie ghidați direct de medic, indiferent de locație.

Beneficiarul va efectua programările pentru ședințele de nutriție și psihonutriție folosind datele de contact indicate.

DONA Lifestyle – Ediția a II-a

Nu este doar un program.

Este începutul unei vieți în echilibru.

