



**Prof. univ. dr.
Veronica Mocanu**

DONA Lifestyle – Ediția a II-a

Schimbarea reală începe aici

Există momente în care simți că trebuie să faci o schimbare. Nu una de moment, nu una superficială, ci o transformare profundă — pentru sănătate, pentru echilibru, pentru o viață mai bună.

DONA Lifestyle revine cu ediția a II-a, un program construit pe rezultate reale, expertiză medicală și grijă autentică pentru fiecare beneficiar.

Prima ediție a confirmat impactul programului: rezultate remarcabile, schimbări sustenabile și oameni care au redescoperit energia, încrederea și controlul asupra propriei vieți.

Beneficiarii au apreciat nu doar progresul obținut, ci și modul în care au fost ghidați — cu empatie, căldură, disponibilitate și atenție reală. Fiecare consultație a însemnat timp dedicat, oferit cu implicare și grijă, într-un proces construit pe încredere și susținere.

PROF. UNIV. DR. VERONICA MOCANU

Un program coordonat de un lider în medicina metabolică

În medicina modernă există specialiști care tratează boli și există medici care construiesc sănătate. prof. univ. dr. Veronica Mocanu face parte din această a doua categorie.

Profesor universitar și șef al Disciplinei de Fiziologie la Universitatea de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa” din Iași, Prof. Dr. Veronica Mocanu este una dintre cele mai respectate voci în domeniul nutriției, metabolismului și prevenției bolilor cronice.

Și-a dedicat cariera educației pentru sănătate, prevenirii obezității și promovării unui stil de viață echilibrat, inspirând mii de oameni să își schimbe viața prin decizii conștiente și sustenabile.

Este fondatoarea Centrului de Cercetare privind Obezitatea și Comorbiditățile din cadrul UMF Iași și coordonatoarea unor numeroase proiecte naționale și internaționale în domeniul nutriției și sănătății publice.



Pentru prof. univ. dr. Veronica Mocanu, medicina înseamnă mai mult decât tratament — înseamnă responsabilitate, educație și prevenție:

„Sănătatea este un capital care se construiește în fiecare zi, prin decizii mici, conștiente.”

În cadrul programului DONA Lifestyle, fiecare beneficiar este ghidat pas cu pas, într-un proces personalizat, construit pe înțelegere, echilibru și schimbare reală.

În acest proiect, prof. univ. dr. Veronica Mocanu este **coordonatoarea zonei de Nord-Est si centru**, acoperind județele: **Suceava, Botoșani, Iași, Neamț, Vaslui, Vrancea, Bacău, Harghita și Covasna.**

Prin desfășurarea consultațiilor în **format fizic** sau **online**, programul devine accesibil oriunde v-ați afla, permițând beneficiarilor să fie ghidați direct de medic, **indiferent de orașul sau județul în care vă aflați.**

Programul este conceput astfel încât să se integreze natural în viața ta, nu să o complice.

Ce oferă DONA Lifestyle

DONA Lifestyle nu este o dietă. Este un proces de transformare.

Programul oferă:

- evaluare completă a stilului de viață și a stării de sănătate
- plan nutrițional personalizat
- integrarea componentelor de psihonutriție
- monitorizare și adaptare continuă
- suport emoțional și motivațional

Program și contact

Pentru **consultatii cu prezenta fizica**

Promedica

Șoseaua Moara de Foc, nr. 30, Iași

Tel: 0232 410099

Pentru **consultatii online**

Email: veronica.mocanu@gmail.com

Telefon programări: 0745 603 137

Beneficiarul va efectua programările pentru ședințele de nutriție și psihonutriție folosind datele de contact indicate.



Rezultate care contează

Ediția I a demonstrat că schimbarea este posibilă atunci când este ghidată corect:

- rezultate vizibile și sustenabile
- relație echilibrată cu alimentația
- creșterea nivelului de energie
- încredere și control asupra stilului de viață.

DONA Lifestyle înseamnă mai mult decât un program — înseamnă începutul unei vieți trăite conștient și echilibrat.

DONA Lifestyle – Ediția a II-a

**Schimbarea nu se întâmplă singură.
Se construiește, pas cu pas.
Cu ghidarea potrivită.**