



DONA Lifestyle – Ediția a II-a **Schimbarea reală începe aici**

Există un moment în care înțelegi că sănătatea nu mai poate fi amânată.

Că nu mai e vorba despre „cândva”... ci despre acum.

Prof. univ. dr.
Ileana Prejbeanu

DONA Lifestyle revine cu ediția a II-a — mai aproape de oameni, mai ancorat în realitate, mai eficient ca niciodată.

După succesul primei ediții, în care beneficiarii au obținut rezultate remarcabile, programul continuă să ofere mai mult decât soluții medicale: oferă încredere, ghidare și schimbări reale.

Participanții au descoperit:

- atenție autentică
- explicații clare și adaptate
- răbdare și susținere constantă
- și, mai ales, un parcurs care chiar funcționează

Pentru că schimbarea adevărată începe atunci când te simți înțeles.

Un program coordonat de un reper al medicinei moderne

Prof. univ. dr. Ileana Prejbeanu este mai mult decât un medic.

Este un model de echilibru între știință și empatie.

Profesor universitar și coordonator de programe educaționale, cu o carieră dedicată formării viitorilor specialiști și promovării medicinei preventive, **prof. univ. dr. Ileana Prejbeanu** construiește sănătate prin educație, responsabilitate și echilibru.

Abordarea sa este profund diferită: nu tratează doar simptomele, ci caută cauzele și susține pacientul în procesul de transformare.

„Fiecare decizie zilnică contează. Prevenția nu este un act singular, ci un mod de a trăi.”

Cu o vastă experiență didactică și medicală, **prof. univ. dr. Ileana Prejbeanu** a format generații de medici și a contribuit activ la îmbunătățirea calității vieții pacienților prin cercetare și implicare constantă

Dar ceea ce o definește cu adevărat este modul în care își tratează pacienții:

- cu atenție
- cu răbdare
- cu claritate
- cu respect real pentru fiecare poveste.

În cabinetul său, medicina devine mai mult decât un act clinic — devine un proces de înțelegere, echilibru și reconstrucție a stilului de viață.

Prin profesionalism, implicare și deschidere autentică, **prof. univ. dr. Ileana Prejbeanu** este un reper al medicinei moderne din România, un medic care îmbină cercetarea cu practica și știința cu empatia, ghidând pacienții către schimbări durabile.

De ce DONA Lifestyle funcționează
Pentru că nu este despre restricții.
Nu este despre soluții rapide.
Este despre transformare reală.

Programul oferă:

- evaluare medicală completă
- consiliere personalizată
- educație pentru sănătate
- suport constant

Totul construit în jurul unui obiectiv simplu: să îți recapeți echilibrul și controlul asupra propriei sănătăți.

Prima ediție a demonstrat că atunci când medicina este făcută cu implicare și empatie, rezultatele nu întârzie să apară.

DONA Lifestyle Ediția a II-a – începe cu tine
Nu trebuie să schimbi totul dintr-o dată.
Trebuie doar să începi.

DONA Lifestyle nu este doar un program. Este un nou mod de a trăi.

În acest proiect, prof. univ. dr. Ileana Prejbeanu este coordonatoarea zonei de Sud – Sud Vest, acoperind județele: Caraș-Severin, Gorj, Mehedinți, Dolj, Vâlcea, Olt, Teleorman.

Consultațiile se desfășoară **preponderent cu prezență fizică**, oferind o relație directă medic–pacient, esențială pentru rezultate reale și monitorizare atentă. **În anumite situații, acestea pot avea loc și online**, pentru flexibilitate suplimentară.

Program și contact

CENTRUL MEDICAL DR. IANOSI

Bulevardul Carol, nr. 99, Craiova

Telefon programări (call center): 0351 178 448

Beneficiarul va efectua programările pentru ședințele de nutriție și psihonutriție folosind datele de contact indicate.